



How Underwater Treadmill Therapy Can Help Your Dog

If your dog has certain conditions or injuries, then they may benefit from an underwater treadmill. Humans have used this therapy to aid in a variety of joint and muscle issues, and it can benefit dogs too.

With this type of therapy, your dog could improve muscle tone and limb use with less risk of reinjury. Here is more information about how hydrotherapy on an underwater treadmill works, its uses, and which dogs respond best.

How Does Hydrotherapy Work With an Underwater Treadmill?

Hydrotherapy is a term that refers to therapy that involves water. The term includes exercise like swimming and walking underwater. With an underwater treadmill, your dog uses a machine that is submerged under various levels of water. The amount of water used depends on your dog's therapeutic needs.

During therapy, the water temperature and turbulence are adjusted to best suit your dog's condition. Higher turbulence creates more resistance and a harder cardiovascular workout. This turbulence may be increased as your dog heals or as their condition improves. Most dogs will start off with a forward walk at a slow speed but may move up to faster speeds as they improve. Some dogs may also benefit from a backward walk.

What Conditions Can Underwater Treadmills Treat?

An underwater treadmill offers relief for a wide variety of muscular and skeletal conditions. However, some healthy dogs may benefit from this therapy as well. If you have an athletic or working dog, then an underwater treadmill helps soothe sore muscles. This can make it easier to regain strength after a period of idleness. Underwater therapy is most commonly used for the following reasons.

Pre-Surgery Strengthening

Strengthening your dog's muscles and tendons before surgery could help your dog's muscles and tissues heal faster. You should consider underwater treadmill therapy both before and after surgery.

Age-Related Arthritis

When your dog uses an underwater treadmill, the water gives extra support that takes pressure off the joints. This allows older or more arthritic dogs to exercise with less pain and discomfort.

Unusual Gait

Some dogs will favor a leg and refuse to use it on dry land. This often leads to muscle atrophy, further worsening the problem. However, they are often willing to use the leg on an underwater treadmill. If your dog favors a leg, then they could potentially strengthen that leg on an underwater treadmill and use it normally again.

Gentle Conditioning

Overweight dogs, or ones that have joint and muscle problems, do better with the water's support. This can help dogs get back into good condition in a way that is safe and gentle on their bodies.

Work Recovery

If your dog is athletic and hard-working, then an underwater treadmill is a great way to keep your dog in condition without further damage to the joints. Your veterinarian can design sessions to give your dog exceptional cardiovascular benefits.

How Long Should Dogs Use an Underwater Treadmill?

Your dog's rehabilitation team will make the best determination of how long the therapy is needed. Once the condition has improved significantly or is completely healed, your dog may no longer need the therapy.

Some dogs, especially older dogs with long-term issues, may benefit from regular therapy for the rest of their lives. Dogs that engage in heavy exercise or work may benefit from occasional underwater treadmill use as well.

Therapy with an underwater treadmill could be the perfect option for your dog. When you bring your dog to 1st Pet Veterinary Centers, they will be evaluated to make sure they are a good underwater treadmill candidate. Call us or use our website form to schedule an appointment.

چگونه درمان با تردمیل زیر آب می تواند به سگ شما کمک کند

اگر سگ شما شرایط یا آسیب های خاصی دارد، ممکن است از تردمیل زیر آب بهره مند شود. انسان ها از این درمان برای کمک به انواع مشکلات مفصلی و عضلانی استفاده کرده اند و می تواند برای سگ ها نیز مفید باشد.

با این نوع درمان، سگ شما می تواند تون عضلانی و استفاده از اندام را با خطر کمتری برای آسیب مجدد بهبود بخشد. در اینجا اطلاعات بیشتری در مورد نحوه عملکرد هیدروتراپی روی تردمیل زیر آب، کاربردهای آن و اینکه کدام سگ ها بهترین واکنش را نشان می دهند، آورده شده است.

آب درمانی با تردمیل زیر آب چگونه کار می کند؟

آب درمانی اصطلاحی است که به درمانی که شامل آب می شود اشاره دارد. این اصطلاح شامل ورزش هایی مانند شنا و پیاده روی زیر آب می شود. با یک تردمیل زیر آب، سگ شما از ماشینی استفاده می کند که زیر سطوح مختلف آب فرو رفته است. مقدار آب مصرفی بستگی به نیازهای درمانی سگ شما دارد.

در طول درمان، دمای آب و تلاطم به بهترین شکل با شرایط سگ شما تنظیم می شود. تلاطم بالاتر مقاومت بیشتر و تمرین قلبی عروقی سخت تری ایجاد می کند. این تلاطم ممکن است با بهبودی سگ شما یا با بهبود وضعیت او افزایش یابد. بیشتر سگ ها با یک راه رفتن رو به جلو با سرعت آهسته شروع می کنند، اما ممکن است با پیشرفت به سرعت های بالاتر بروند. برخی از سگ ها نیز ممکن است از راه رفتن به عقب سود ببرند.

تردمیل های زیر آب چه شرایطی را می توانند درمان کنند؟

تردمیل زیر آب برای طیف گسترده ای از شرایط عضلانی و اسکلتی تسکین می دهد. با این حال، برخی از سگ های سالم نیز ممکن است از این درمان سود ببرند. اگر یک سگ ورزشکار یا شاغل دارید، تردمیل زیر آب به تسکین عضلات دردناک کمک می کند. این می تواند بازتابی قدرت را پس از یک دوره بیکاری آسان تر کند. درمان زیر آب بیشتر به دلایل زیر استفاده می شود.

تقویت قبل از جراحی

تقویت عضلات و تاندون‌های سگ قبل از جراحی می‌تواند به بهبود سریع‌تر عضلات و بافت‌های سگ شما کمک کند. شما باید قبل و بعد از جراحی تردمیل درمانی زیر آب را در نظر بگیرید.

آرتريت مرتبط با سن

هنگامی که سگ شما از تردمیل زیر آب استفاده می‌کند، آب حمایت بیشتری می‌کند که فشار را از مفاصل خارج می‌کند. این به سگ‌های مسن یا مبتلا به آرتروز اجازه می‌دهد تا با درد و ناراحتی کمتری ورزش کنند.

راه رفتن غیر معمول

برخی از سگ‌ها به پا علاقه دارند و از استفاده از آن در زمین‌های خشک خودداری می‌کنند. این اغلب منجر به آتروفی عضلانی می‌شود و مشکل را بیشتر بدتر می‌کند. با این حال، اغلب مایلند از پا روی تردمیل زیر آب استفاده کنند. اگر سگ شما به یک پا علاقه دارد، به طور بالقوه می‌تواند آن پا را روی تردمیل زیر آب تقویت کند و دوباره از آن به طور معمول استفاده کند.

تهویه ملایم

سگ‌های دارای اضافه وزن یا آنهایی که مشکلات مفصلی و عضلانی دارند، با حمایت آب بهتر عمل می‌کنند. این می‌تواند به سگ‌ها کمک کند تا به شرایطی خوب برگردند که برای بدن آنها ایمن و ملایم باشد.

ریکاوری کار

اگر سگ شما ورزشکار و سخت‌کوش است، تردمیل زیر آب راهی عالی برای حفظ وضعیت سگ شما بدون آسیب بیشتر به مفاصل است. دامپزشک شما می‌تواند جلساتی را طراحی کند تا به سگ شما مزایای فوق‌العاده قلبی عروقی بدهد.

سگ‌ها چه مدت باید از تردمیل زیر آب استفاده کنند؟

تیم توانبخشی سگ شما بهترین تصمیم را در مورد مدت زمان نیاز به درمان خواهد داشت. هنگامی که وضعیت به طور قابل توجهی بهبود یافت یا به طور کامل بهبود یافت، سگ شما ممکن است دیگر نیازی به درمان نداشته باشد.

برخی از سگ‌ها، به‌ویژه سگ‌های مسن‌تر با مشکلات طولانی‌مدت، ممکن است تا پایان عمر از درمان منظم بهره ببرند. سگ‌هایی که ورزش یا کار سنگین انجام می‌دهند ممکن است از استفاده گاه به گاه از تردمیل زیر آب نیز سود ببرند.

درمان با تردمیل زیر آب می‌تواند گزینه مناسبی برای سگ شما باشد. وقتی سگ خود را به مراکز دامپزشکی ۱st Pet می‌آورد، برای اطمینان از اینکه کاندیدای مناسبی برای تردمیل زیر آب هستند، مورد ارزیابی قرار می‌گیرند. برای تعیین وقت با ما تماس بگیرید یا از فرم وب سایت ما استفاده کنید.