

The Benefits of Underwater Treadmills in Pet Rehabilitation

Recently, pet water therapy has become common practice in veterinary clinics and amongst pet rehabilitation specialists. Underwater treadmills now help cats, dogs, and other pets get back into good health. Aquatic therapy uses the therapeutic properties of water to improve range of motion, strengthen muscles, and boost endurance, while reducing the risk of injury. Pet water therapy can aid in the rehabilitation from soft tissue injuries, postoperative fracture care, neurological impairments, osteoarthritis, muscle weakness, geriatric care, weight issues, and postoperative amputation. Pets all over the country are being introduced to hydrotherapy and reaping the rewards. The practice is officially here to stay.

The Advantages Of Walking In Water

Using the thermal effects of water helps dogs, cats, and other pets relax during physical therapy. Warm water can lessen pain and make connective tissue flexible, facilitating a better range of motion and deeper stretching. The warmth of the water can also increase blood flow and motivation to speed up recovery. Since water aerobics and various forms of water therapy are considered “low-impact,” many pet rehabilitation specialists opt for this method of rehabilitation.

Pets enjoy many advantages from underwater treadmills, also referred to as hydro-treadmills. The buoyant properties of water minimizes the weight placed on fragile bones and joints. Reducing the weight put on the bones and joints is vital to increasing a pet’s endurance and strength without adding excess stress.

Pet water therapy also provides another major benefit. With the help of a water rehabilitation specialist, the speed of the treadmill can be customized to each pet based on the length of the pets’ legs and how much exertion the pet exudes. For example, a small breed dog would normally require a slower pace, while faster speeds are better for dogs with longer legs. While the size of the pet will help determine the starting speed, the rate of the exercise is always dictated by the pets’ specific needs and physical condition.

Getting Started with Pet Therapy

Many pets are initially frightened when introduced to water therapy, but over time they generally get used to the water and equipment. In most cases, pet therapists will allow the dog to run or walk on the treadmill inside the tank before filling it with water. Cats require extra special care when participating in water therapy. They require a relaxed, quiet environment and water set between 88 and 92 degrees Fahrenheit. The pet therapist will usually enter the tank first and remain with the cat for the entire duration of the rehabilitation appointment.

Pet rehabilitation is a relatively modern facet of veterinary medicine. Many veterinarians now offer this service, but not all of them. Consult with your veterinarian about their use of an

underwater treadmill and other hydrotherapy equipment. If your veterinarian believes that your pet could benefit from pet water rehabilitation, they may refer you to an appropriate clinic.

Enjoying Therapy Advantages

Underwater treadmill rehabilitation is an effective form of medical treatment for pets. While water therapy can be beneficial to many pets, it is generally not recommended for pets with respiratory or cardiac disease due to the increased resistance which can be stressful on the body. It is also not ideal for pets that have skin sutures from recent surgeries. As with any new form of treatment, it's important to consult with your veterinarian before undergoing therapy to ensure that your pet is evaluated properly.

For the right pets, water rehabilitation with equipment such as water treadmills can be highly beneficial to your pet. At first, water therapy can be very slow and the pet may tire easily. With regular exercise, the pet will be able to increase its stride and exercise without assistance. Many signs of pain will decrease over time and the pet will most likely obtain better health and wellness.

Further reading:

- Association of Canine Water Therapy
- Canine Hydrotherapy
- Best treadmills (for humans)
- Hydrotherapy
- Water Therapy for Pets

مزایای تردمیل زیر آب در توانبخشی حیوانات خانگی

اخیراً آب درمانی حیوانات خانگی در کلینیک های دامپزشکی و در بین متخصصان توانبخشی حیوانات خانگی رایج شده است. اکنون تردمیل های زیر آب به گربه ها، سگ ها و سایر حیوانات خانگی کمک می کنند تا سلامت خود را به دست آورند بازتوانی از خواص درمانی آب برای بهبود دامنه حرکتی، تقویت عضلات و افزایش استقامت و در عین حال کاهش خطر آسیب استفاده می کند. آب درمانی حیوان خانگی می تواند به توانبخشی آسیب های بافت نرم، مراقبت از شکستگی بعد از عمل، اختلالات عصبی، آرتروز، ضعف عضلانی، مراقبت های سالمندان، مشکلات وزن و قطع عضو پس از عمل کمک کند. حیوانات خانگی در سراسر کشور با آب درمانی آشنا می شوند و از مزایای آن بهره مند می شوند. این تمرین رسماً اینجاست تا بماند.

مزایای راه رفتن در آب

استفاده از اثرات حرارتی آب به سگ ها، گربه ها و سایر حیوانات خانگی کمک می کند در طول فیزیوتراپی آرام شوند. آب گرم می تواند درد را کاهش دهد و بافت همبند را انعطاف پذیر کند و دامنه حرکتی بهتر و کشش عمیق تر را تسهیل کند. گرمای آب همچنین می تواند جریان خون و انگیزه را برای تسریع بهبودی افزایش دهد. از آنجایی که ایروبیکی در آب و اشکال مختلف آب درمانی "کم تاثیر" در نظر گرفته می شود، بسیاری از متخصصان توانبخشی حیوانات خانگی این روش توانبخشی را انتخاب می کنند.

حیوانات خانگی از مزایای بسیاری از تردمیل های زیر آب برخوردار هستند که به آن تردمیل های آبی نیز گفته می شود. خاصیت شناوری آب، وزن وارد بر استخوان ها و مفاصل شکننده را به حداقل می رساند. کاهش وزنی که روی استخوان ها و مفاصل وارد می شود برای افزایش استقامت و قدرت حیوان خانگی بدون ایجاد استرس اضافی حیاتی است.

آب درمانی حیوان خانگی نیز یک مزیت عمده دیگر را به همراه دارد. با کمک یک متخصص توانبخشی در آب، سرعت تردمیل را می توان بر اساس طول پاهای حیوان خانگی و میزان تلاش حیوان خانگی برای هر حیوان خانگی تنظیم کرد. به عنوان مثال، سگ های نژاد کوچک معمولاً به سرعت کمتری نیاز دارند، در حالی که سرعت های بیشتر برای سگ هایی با پاهای بلندتر بهتر است. در حالی که اندازه حیوان خانگی به تعیین سرعت شروع کمک می کند، سرعت ورزش همیشه بر اساس نیازهای خاص و شرایط فیزیکی حیوان خانگی تعیین می شود.

شروع درمان با حیوانات خانگی

بسیاری از حیوانات خانگی در ابتدا وقتی با آب درمانی آشنا می شوند می ترسند، اما به مرور زمان به آب و تجهیزات عادت می کنند. در بیشتر موارد، پتدرمانگر به سگ اجازه می دهد تا قبل از پر کردن آن با آب، روی تردمیل داخل مخزن بدود یا راه برود. گربه ها هنگام شرکت در آب درمانی به مراقبت ویژه بیشتری نیاز دارند. آنها به محیطی آرام و ساکت نیاز دارند و آب بین ۸۸ تا ۹۲ درجه فارنهایت تنظیم شده است. درمانگر حیوان خانگی معمولاً ابتدا وارد مخزن می شود و در تمام مدت قرار ملاقات توانبخشی با گربه می ماند.

توانبخشی حیوانات خانگی جنبه نسبتاً مدرن دامپزشکی است. اکنون بسیاری از دامپزشکان این خدمات را ارائه می دهند، اما نه همه آنها. در مورد استفاده او از تردمیل زیر آب و سایر تجهیزات آب درمانی با دامپزشک خود مشورت کنید. اگر دامپزشک شما معتقد است که حیوان خانگی شما می تواند از توانبخشی آب حیوان خانگی بهره مند شود، ممکن است شما را به یک کلینیک مناسب ارجاع دهد.

بهره مندی از مزایای درمان

توانبخشی زیر آب تردمیل یک شکل موثر درمان پزشکی برای حیوانات خانگی است. در حالی که آب درمانی می تواند برای بسیاری از حیوانات خانگی مفید باشد، به طور کلی برای حیوانات خانگی مبتلا به بیماری های تنفسی یا قلبی توصیه نمی شود، زیرا مقاومت آن افزایش یافته است که می تواند برای بدن استرس زا باشد. همچنین برای حیوانات خانگی که بخیه های پوستی ناشی از جراحی های اخیر دارند، ایده آل نیست. مانند هر نوع درمان جدید، مهم است که قبل از انجام درمان با دامپزشک خود مشورت کنید تا مطمئن شوید که حیوان خانگی شما به درستی ارزیابی می شود.

برای حیوانات خانگی مناسب، توانبخشی در آب با تجهیزاتی مانند تردمیل آبی می تواند برای حیوان خانگی شما بسیار مفید باشد. در ابتدا، آب درمانی می تواند بسیار کند باشد و حیوان خانگی ممکن است به راحتی خسته شود. با ورزش منظم، حیوان خانگی می تواند گام های خود را افزایش دهد و بدون کمک ورزش کند. بسیاری از علائم درد در طول زمان کاهش می یابد و حیوان خانگی به احتمال زیاد سلامت و تندرستی بهتری خواهد داشت.

بیشتر خواندن:

- انجمن آب درمانی سگ
- آب درمانی سگ
- بهترین تردمیل ها (برای انسان)
- آب درمانی
- آب درمانی برای حیوانات خانگی