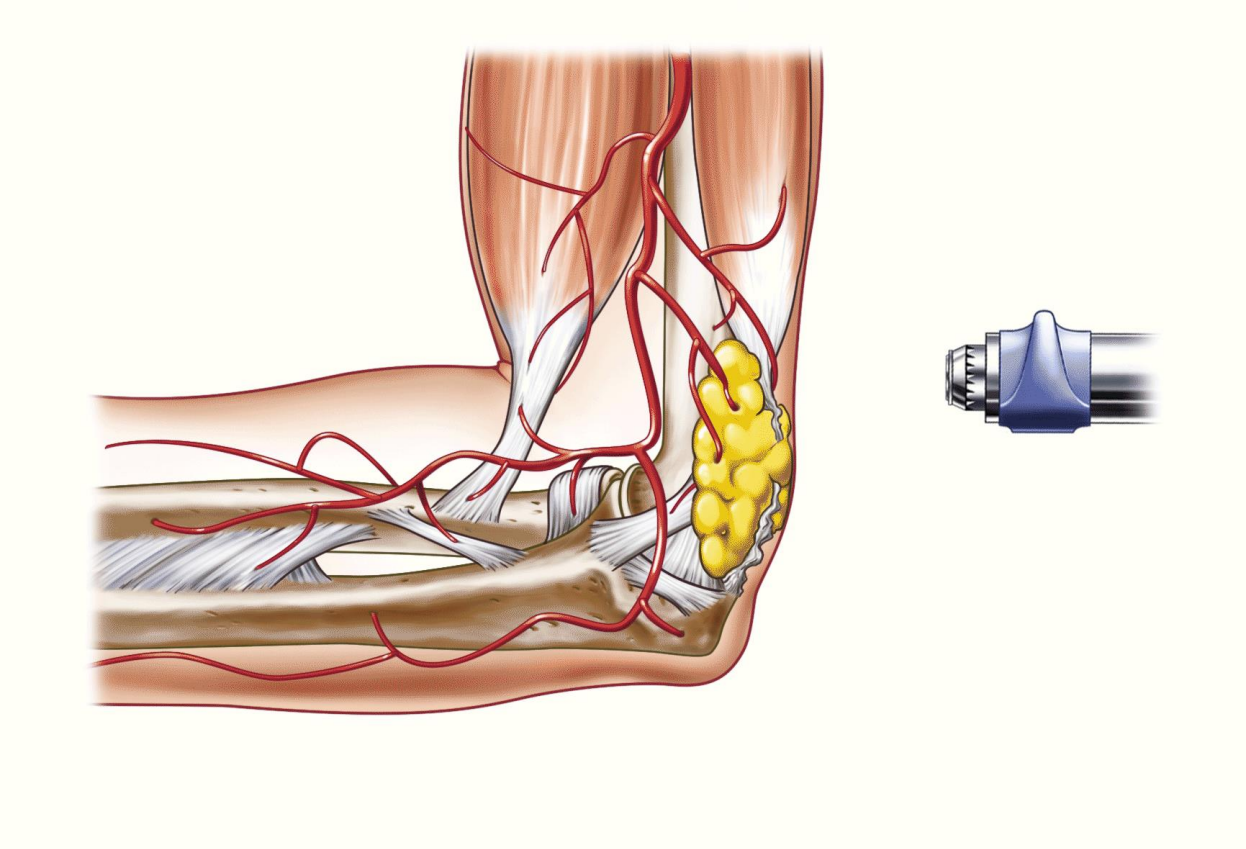

شاک ویو موج انرژی بسیار کوتاه اما شدیدی است که سریع‌تر از سرعت صوت حرکت می‌کند .شاک ویو درمانی روشی غیرتهاجمی است که امواج فشاری را برای درمان عارضه‌های عضلانی اسکلتی گوناگون به کار می‌گیرد. امواج صوتی با انرژی بالا) شاک ویو (نیروی مکانیکی را بر بافت‌های بدن اعمال می‌کند.

کاربردهای شاک ویو تراپی

شاک ویو تراپی (خارپاشنه و التهاب های تاندوني و عضلانی)

در فیزیوتراپی غالباً شاکویو تراپی برای درمان اختلال‌های مزمن تاندون‌هاو عضله‌ها، تسکین درد گردن و کمر و نقاط ماشه‌ای به کار برده می‌شود. شاک ویو تراپی در مقایسه با درمان متداول و قدیمی‌تر توسط دست و ابزار خاص کارآمدتر و سریع‌تر است و نتایج حاصل از آن در دراز مدت چشمگیرتر است. عارضه‌هایی که معمولاً با این روش درمان می‌شوند عبارت‌اند از:

- درد شانه
- اپی کوندیلیت یا آرنج تنیس‌بازان
- کمر درد
- درد تاندون آشیل
- شاک ویو درمانی زانو برای درمان التهاب تاندون کشکک زانو (پاتلا)
- درمان نقاط ماشه‌ای
- شانه منجمد (یخ زده)
- التهاب مفصل کتفی ـ بازویی پیش از ابتلا به آرتریت (التهاب مفصل)
- خار پاشنه
- تغییرات ناشی از آرتروز ـ علائم ثانویه
- التهاب تاندون آشیل
- اپی کوندیلیت زند زبرین و خارج آرنج

شاک ویو تراپی با توجه به تأثیر بازسازی کننده و التیام بخشی بافت نرم در پزشکی ورزشی کاربرد بسیار دارد. بنابراین دوران بهبود پس از آسیب دیدگی را می‌توان با بهره‌گیری از این روش به حداقل رساند. موارد استعمال شاک ویو تراپی عبارت‌اند از:

- تورم عضلانی
- درمان بدشکلی طولانی مدت مفصل
- درد کشاله ران
- درد مفصل ران
- کمر درد

درمان با شاک ویو چگونه انجام می شود؟

شاک ویو تراپی عملی سرپایی است. پروب دستگاه، پس از مالیدن ژل جهت هدایت امواج، روی پوست قرار داده می‌شود. ممکن است از امواج با انرژی بالا یا پایین استفاده شود؛ امواج با انرژی بالا باعث بروز درد می‌شود، بنابراین بی‌حسی موضعی یا منطقه‌ای ضرورت می‌یابد .شاک ویو تراپی با امواج با انرژی پایین غالباً بدون بی‌حسی انجام می‌شود. درمان با مشارکت فعال بیمار و پاسخ وی در مورد قرار داشتن پروب بر روی محل درد موفقیت‌آمیزتر خواهد بود. انجام یک یا دو جلسه درمان ضروری است.

از بیمار خواسته می‌شود تا پس از عمل میزان فعالیت فیزیکی خود را به مدت یک تا دو هفته کاهش دهد. شاک ویو تراپی برای درمان بعضی مشکلات تاندون یا عارضه‌های فرسایشی و تحلیل برنده مزمن، مانند التهاب تاندون آشیل و التهاب آرنگ کف پا (پلانتار فاشیا) مفید است.

موارد عدم استعمال شاک ویو تراپی

در صورت وجود تومورهای استخوانی، عارضه‌های استخوانی متابولیک خاص و اختلال‌های عصبی یا گردش خون معین معمولاً از شاک ویو تراپی اسفاده نمی‌شود. به علاوه این روش احتمالاً برای بانوان باردار و بر روی مواضع استخوان در حال رشد مفید نخواهد بود. در حال حاضر چنانچه عفونت وجود داشته باشد، بهره‌گیری از شاک ویو تراپی مجاز نیست؛ اگرچه بعضی پژوهش‌های اولیه بیانگر سودمند بودن این روش برای رفع عفونت است. شاک ویو تراپی نباید برای درمان عارضه‌ها یا محل‌هایی استفاده شود که در آنها گاز یا هوا در بدن وجود دارد. در هر حال باید پیش از شروع این درمان حتماً با پزشک مشورت کرد.

سرعت تأثیرگذاری شاک ویو تراپی

بسیاری از بیماران با تقبل هزینه شاک ویو درمانی تقریباً بلافاصله پس از درمان بهبودی نسبی حس می‌کنند. این تأثیر معمولاً (البته نه همواره) موقتی و مرتبط با اثر داروی بی‌حسی‌ای است که هنگام تحریک شدید بافت در شاک ویو تراپی مصرف می‌شود.

التیام یافتن صدمه‌ها چند روز زمان می‌برد و بسیاری بیماران پیش از پایان یافتن هفته دوم متوجه بهبودی قابل ملاحظه می‌شوند. تکمیل فرایند التیام، بسته به تشخیص عارضه، چند هفته یا چند ماه زمان می‌برد، هر چند تسکین درد غالباً پیش از تکمیل فرایند التیام محقق می‌شود.

ایمنی شاک ویو تراپی

فن‌آوری پایه استفاده شده در شاک ویو تراپی ده‌ها سال است که بر روی میلیون‌ها نفر به کار برده شده است. این فن آوری کاربرد گسترده‌ای در اروپا، به ویژه در کشورهای آلمانی زبان مبدع این فن‌آوری، داشته است. هیچ یک از موارد کاربرد شاک ویو تراپی در درمان سیستم عضلانی ـ اسکلتی هیچ گونه اثر جانبی به دنبال نداشته است. در واقع حتی عوارض جانبی کمی مانند گزگز کردن، درد، قرمزی یا کبودی بسیار به ندرت، آن هم در شدت پایین و برای دوره‌ای کوتاه بروز می‌یابد.

ضمناً چنین عوارضی معمولاً در درمان با انرژی بالا و موارد استعمال نسل‌های اولیه این فن آوری بروز می‌یابد.

عوارض احتمالی

درد و حساسیت بیش از اندازه محل درمان از عوارض اصلی به شمار می‌رود. این مشکلات معمولاً به مرور زمان برطرف می‌شود. درد و ناتوانی در صورت موفقیت‌آمیز نبودن شاک ویو تراپی ادامه خواهد داشت.